



T.C.
BURSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ BAŞKANLIĞI
Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı
Spor İşleri Şube Müdürlüğü

Sayfa 1

SAĞLIK BEYAN FORMU VE RİSK BİLGİLENDİRMESİ

Zumba ve egzersiz etkinlikleri kalp atış hızının artmasından dolayı kalp damar sistemine aşırı yüklenme, kas ve eklem zorlanmaları, denge kaybına bağlı düşmeler, her türlü yaralanma ve sakatlanma ihtimalleri, nedenleriyle **risk içerir.**

Herhangi bir kronik rahatsızlık (kalp rahatsızlığı, epilepsi, astım, diyabet, kas-iskelet sistemi problemi) vs. hastalıklara sahip olan kişiler zumba etkinliğine kabul edilmezler. Hastalıklarını beyan etmeyenler sorumluluklarını kendileri taşımakla yükümlüdürler. Yalan beyanda bulunanların tespiti halinde etkinliğe kabul edilmezler.

Herhangi bir sağlık sorunu olanların bir doktora danışmaları tavsiye edilir. Etkinlik sırasında sorun yaratabilecek bir sağlık problemi olanların kayıt aşamasında görevlilere durumlarını bildirmeleri gerekmektedir. Etkinliğe başlamadan önce katılımcıların sağlık kontrolünden geçtiği ve sağlıklı olarak geldiği kabul edilir.

Bursa Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı tarafından gerçekleştirilecek olan **ZUMBA - EGZERSİZ ETKİNLİĞİ, SAĞLIK SORUNLARI VE RİSK BİLGİLENDİRMESİ** şartlarını okuduğumu, riskleri ve tehlikeleri anladığımı, sayılan bu tehlikelerden ve engel diğer hastalıklardan herhangi birine sahip olmadığını, yüzme yarışmasına katılmak için sağlıklı bir kişi olduğumu, zumba egzersiz etkinliğine katılmak istediğimi, Etkinlik esnasında doğabilecek sakatlık ve hasarlardan Bursa Büyükşehir Belediyesi'ni sorumlu tutmayacağımı kabul ve beyan ederim.

Adı-Soyadı:

TC No:

Telefon:

Tarih:

İmza: